

Ingyenes önellenőrző lista az okos ruhavásárláshoz

Elég volt a pazarlásból!



Önellenőrző lista

- ☐ Szereted és szívesen fogod hordani?
- ☐ Tökéletesen passzol vagy átalakítható?
(És hajlandó is vagy átalakíttatni?)
- ☐ Jól van elkészítve, vagy pár mosás után szétesik?
- ☐ Mi a gondozási útmutató és azt hajlandó vagy betartani?
- ☐ Ki kell vasalni, és hajlandó vagy vasalni, ha szükséges?
- ☐ A színe jól áll Neked?
- ☐ Passzol legalább két meglévő ruhadaraboddal a szekrényedben?
- ☐ Csupán az akció miatt tetszik ez a ruha vagy máskor is megvennéd?
- ☐ Van megfelelő cipőd ehhez a ruhadarabhoz?
- ☐ Tükrözi azt, aki legbelül vagy?

Ez a lista segít abban, hogy tudd, mikor vedd meg valamit vagy mikor hagyd ott a boltban.

Amikor kinyitod a szekrényedet, mit láatsz benne? **A ruháid hány százalékát hordod nap mint nap?**

90%?

80%?

50%?

Esetleg ennél is kevesebb?

A többi ruhával mi a helyzet? Esetleg még a címkék is rajtuk vannak?

Sajnos ezek a ruhák minden nap emlékeztetnek arra, hogy **pénzt pazaroltál valamire, amit nem viselsz.** Az a legnagyobb baj, hogy nem tudod, hogy miért.

Ha tudnád, akkor tudnál rajta változtatni, vagy el tudnád engedni, de mivel nem tudod, így szembesülsz vele minden nap, ezzel pedig frusztrációt okozol magadnak.

Azon tűnődsz, hogy talán még van remény. Talán találsz egy olyan kiegészítőt, vagy egy másik ruhadarabot, amivel bele tudnád illeszteni egy csodálatos szettbe, és ezután viselnéd. De nem így van.

Szembesülsz ezzel minden nap, és ez kísért Téged.

Hogyan változhatna ez a minta? Hogyan csökkenthetnéd ezeknek a daraboknak a számát egy következő vásárlásnál?

Egyszerű, csupán azzal, hogy **legközelebb megvizsgálod a vásárolni kívánt darabot, mielőtt fizetnél a pénztárnál.**

A következő kérdéseken gondolkodj el:

Szereted és szívesen fogod hordani?

Funkcionális, praktikus, kényelmes, biztonságos, ismerős – ez viszont nem elég.

Szeretnéd, hogy minden ruhadarabodban fantasztikusan érezd magad, igaz?

Természetesen igen, de néha más tényezők előtérbe kerülnek és emiatt egy fontos kérdés feledésbe kerül: Szeretem és szépnek találom?

Mi a helyzet azokkal a darabokkal, amelyek inkább kényelmes és funkcionális, mint szép? Ezeket is szeretni kell?

Nőként szépnek akarunk látszani, de ezek a darabok ettől megfosztanak.

Ezért ha például egy pólón gondolkodsz (ez a funkcionális darab), akkor próbálj hozzá fel egy elegáns blézert, vagy más szép darabot, ha így is tetszik, akkor szeretni fogod. Ha ezt az örömet elfojtod, az az egyik fő ok, amiért nem szereted, unalmas lesz tőle a szetted, és így nem is fogod örömmel hordani, ezzel pedig szembesülsz minden reggel, mikor kinyitod a szekrényed.



@dresscodestyle

Tökéletesen passzol vagy átalakítható? (És hajlandó is vagy átalakíttatni?)

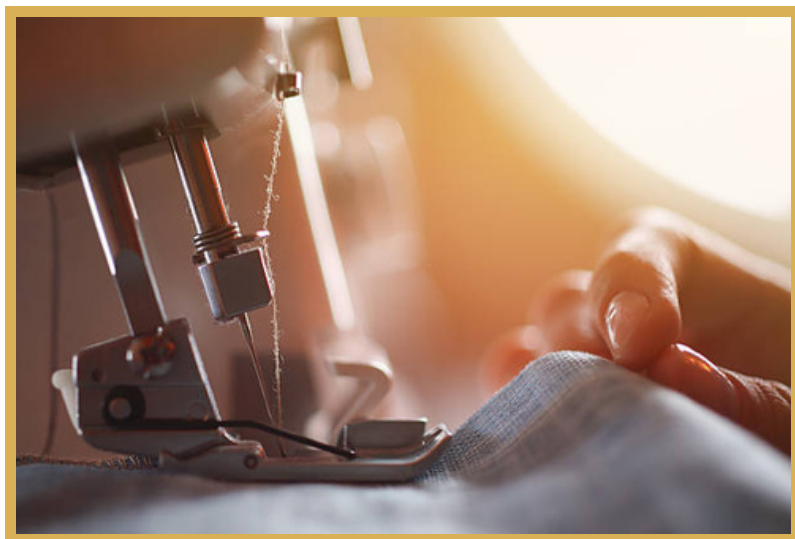
Nem számít, hogy egy-egy darab mennyibe kerül. Ha igazán jól akarod magad érezni benne, akkor tökéletesnek kell lenni az alkatodon.

Ha nem elég tökéletes, akkor szabasd át vagy hagyd ott a boltban.

Ha például a nadrágodnál húzódik a derékrész, de minden más tetszik benne, egy gyors átalakítás megoldja ezt a problémát. Ezen kívül időt takarítasz meg, és megkíméled magad a stressztől, és egy újabb vásárlástól.

Nem beszélve arról, hogy ha változik az alkatod, akkor tud segíteni abban, hogy egy kicsit bevarrja, vagy kiengedi, ha engedi az anyag.

Összességében egy jó varrónő a barátod, mert sokkal könnyebbé teszi az életedet.



@dresscodestyle

Jól van elkészítve, vagy pár mosás után szétesik?

Ellenőrizd alaposan a ruhadarabot vásárlás előtt.

- Lógnak rajta cérnaszálak?
- Tartsd a fény felé a ruhadarabot és húzd a varrásokat ellenkező irányba. Látsz sok fényt a varrások mentén? – Ha igen, az a varrás valószínűleg nem lesz tartós, szét fog foszlani az anyag.
- Milyenek a varrások? Ellenőrizd a gombokat, cipzárokat és a díszítéseket, hogy biztos legyél abban, tartós lesz és nem fognak leesni a ruhadarabról.

Ezekon kívül viselés közben hogy érzed magad benne? Milyen a szövet? Kényelmes a viselése? Vagy szúrós, nehéz, kényelmetlen az anyaga?

Ha mindent rendben találsz, akkor jöhet, bármelyik pont nem stimmel, hagyd ott a boltban, mert nem fogod hordani.



Mi a gondozási útmutató és azt hajlandó vagy betartani?

Minden ruha címkéjén megtalálható a gondozási útmutató. Tudod, hogy:

- Kézzel kell mosni
- Lehet-e vasalni
- Hány fokban lehet mosni
- Cenrifugázható-e
- Szárítógépben szárítható-e

Van például olyan, hogy kizárólag vegytisztítóban mosható, otthoni mosás nem megengedett. Biztosan ismered ezeket a jeleket.

Be fogod tartani?

Kizárólag olyasmit vásárolj, amit megfelelően fogsz gondozni is. Vagy nem fogod viselni, mert nem akarsz bajlódni a ruhatisztítóval, vasalással, kézi mosással, vagy nem fogod megfelelően gondozni és így tönkre fogod tenni.



Ki kell vasalni, és hajlandó vagy vasalni, ha szükséges?

Ez kicsit hasonlít az előző tételben említett gondozási utasításhoz. A ruhadarab lehet, hogy gyönyörű, és kellemes érzetet nyújt vásárláskor, de egy mosás után mikor összegyűrődik, ráncos lesz és úgy nem szép.

Ezzel szemben vannak olyan anyagok, amelyek nem gyűrődnek mosáskor, vagy nem néz ki rosszul ha kissé meggyűrődik, de a vászon ing például rosszul néz ki, ha nincs kivasalva.

Ha nem vasalod ki, nincs időd vagy kedved vele foglalkozni, akkor ott fog lógni a szekrényedben vagy a mosókosárban lapulni és várja, hogy kivasald.

Ha nincs időd vasalni, de nagyon szeretnéd hordani a darabot, akkor vidd el ruhatisztítóba, majd ott kivasalják.

A másik lehetséges megoldás: hagyd ott a boltban az ilyen darabokat, hogy ne foglalják a helyet az olyan ruháktól, amiket valóban tudsz gondozni és hordani is fogsz.



@dresscodestyle

A színe jól áll Neked?

Ne elégedj meg a sok-sok fekete, vagy szürke darabbal a szekrényedben.

Igen, sok ilyen darabot lehet kapni a boltokban, és hajlamosak vagyunk ezekhez az alapszínekhez nyúlni megszokásból, de ez nem jelenti azt, hogy ezek a színek számodra is a legelőnyösebbek.

Mindig megéri megkeresni azokat a színeket és kitartani mellettük, amelyektől ragyogsz. Smink nélkül is csodásak ezek a színárnyalatok, varázslatosak tudnak lenni.

Ellenkező esetben lesz egy ruhatárad közepszerű színekkel, amelyek csak vannak. Felveszed, mert kell, mert nincs más. Elviselhető Rajtad, de nem ragyogsz benne. Nincs meg az a csodálat, tudod, amikor valami annyira jól áll, hogy mikor meglátnak az ismerőseid benne, akkor le sem tudják Rólad venni a szemüket.



Passzol legalább két meglévő ruhadaraboddal a szekrényedben?

Az összes fel nem vett ruhadarabod közül hány lóg a szekrényedben azért, mert semmi mással nem passzol össze és nem tudod kiegészíteni a szetted?

Nagyon frusztráló tud lenni, amikor szeretnél felvenni valamit, de egyszerűen nem tudod, mert hiányoznak hozzá darabok. Gyakran érezheted így például mintás szoknyákkal kapcsolatban.

Vásárláskor jó ötletnek tűnnek. A minta tetszik, mert különleges, tegyük fel hogy a színe is rendben van, de nem tudod milyen felsőt vegyél fel hozzá. Nem találsz olyan felsőt, ami jól mutat a szoknyával és az egész ... csak frusztráló érzéssel tölt el. Te próbálkozol, mégsem sikerül.

Ha nem vagy teljesen biztos abban még a vásárláskor, hogy azonnal tudod viselni a kiválasztott ruhadarabot legalább két másik meglévő ruháddal, vagy nem találsz a boltban hozzá való darabot, akkor hagyd ott. Nem fog hiányozni, csak a helyet fogja foglalni.



Csupán az akció miatt tetszik ez a ruha vagy máskor is megvennéd?

Akciók mindig mindenhol vannak. A kedvenc üzletedben is vannak leárazott polcok, vagy online felületeken is folyamatosan kapsz értesítést a bejelentett különleges alkalmakról.

Nagyon könnyű engedni a kísértésnek és megvenni valamit, elsősorban azért, mert így könnyű hozzájutni.

Mielőtt megvennéd, vegyél egy mély lélegzetet és gondold át a korábbi kérdéseket.

Valóban máskor is megvennéd? Akkor is szükséged lenne rá, ha most nem lenne akció, vagy csupán ezért veszed most meg?

Az a pénz, amit azért spóroltál, hogy valamit akciósan megvegyél, az nem valódi megtakarítás, ha soha nem veszed fel azt a ruhadarabot.



Van megfelelő cipőd ehhez a ruhadarabhoz?

Ezt külön kell megemlíteni, mert könnyű elfelejteni, hogy bizony a cipő is része az összeállításnak.

Az a szép ruha, az a szép felső, az a szép szoknya bizony gyönyörű. Szép az anyaga, mondjuk még gondosan vigyáznál is rá az útmutató szerint, és még jól is áll Rajtad. Tegyük fel, hogy szereted is a színét és még jól is áll. Nem befolyásol senki a boltban, egyedül döntesz a próbafülkében. Egy problémád van vele: nem tudod, hogy milyen cipőt vegyél fel hozzá. Amik vannak otthon a szekrényedben azok nem ugyanolyan stílusúak és nem illenének hozzá. Vagy csupán olyan cipőt tudsz elképzelni hozzá, ami kényelmetlen és több órát, vagy egy kisebb sétát nem bírál benne menni.

Ilyenkor azt javaslom, hogy ha teheted, akkor keress hozzá egy megfelelő cipőt, és csupán akkor vedd meg, vagy hagyd ott az üzletben, mert valószínűleg ezért nem fogod viselni.



Tükrözi azt, aki legbelül vagy?

Ezt a tippet hagytam bónusz tippnek a listán, mert ez minden gardróbnak a lényege. Lehetséges hogy egy darab jól áll Rajtad, de ha nem érzed igazán sajátodnak, nem érzed igazán, hogy Te vagy, akkor nem fogod szívesen viselni.

Válassz egy szót, ami Téged leginkább jellemez, ami a legjobban leírja a Te személyiségedet. Lehet hogy édes, vidám, erős vagy nyugodt, élénk vagy lendületes, elbűvölő vagy összetett, szenvedélyes vagy kecses, csupán néhány ilyen példát említve.

Találj olyan jelzőt, vagy jelzőket, amik rezonálnak Benned és győződj meg róla, hogy minden öltözet, amit viselsz, tükrözi ezt.

A ruházatodban mindig jelenítsd meg önmagad.

Például ha vidám és boldog vagy, de feketében és szürkében jársz minden nap, az biztosan nem Te leszel. Elfojtod a vidám oldaladat, elnyomod magadban ezt a tulajdonságodat és nem tudsz igazán önmagad lenni. Ezért nem tudsz igazán elégedett lenni azzal, amit viselsz. Inkább adj színeket (kezdetben elég egy szép kiegészítő is) a szettedhez, hagyd hogy jobban érezd magad!

Ezzel természetesen fogod viselni a ruháidat és élvezni fogod a reggeli készülődéseket.

Hallgass a szívedre. Tükrözze az öltözőked, hogy ki vagy. Ha jelenleg még nem, akkor változtass valamit. Adj hozzá egy kiegészítőt. Ez a kicsi apró részlet hozza felszínre a belső lényedet.

**A nagyszerű stílus arról szól,
hogy elhidd, a belső és a
külső is én vagyok! És
képzeld, ez sokkal
egyszerűbb, mint gondolnád!**

